



Komm mit auf die Trauminsel – Entspannung für Kinder am 11.06.2016

So ist es, Entspannung für Kinder! Manch einer lacht vielleicht darüber, aber wie wichtig Entspannung für Kinder – und nicht nur für Erwachsene – ist, haben wir bei dieser Fortbildung gelernt. Stress und Angst mit Hilfe von Atemübungen, Massagen, Phantasie Reisen, Tänzen usw. zu überwinden, perfekt wie uns Melanie hier einen tollen Einblick hat gewähren lassen. Die Rückmeldungen der Teilnehmer sagen alles hierzu aus!

Melanie Schmitz

Staatlich anerkannte Erzieherin, Dipl. Entspannungspädagogin, Seminarleiterin für Autogenes Training / Progressive Muskelentspannung, Gesundheitstrainerin, Psychologische Beraterin, Massagetherapeutin / Wellnessmasseurin

„Entspannung für Kinder & Jugendliche“

Ich möchte besser werden, deshalb ist mir Ihre Meinung wichtig!



Bitte füllen Sie den Fragebogen aus. Damit helfen Sie mir mögliche Fehlerquellen zu kennen und Änderungen herbeizuführen.

Wie zufrieden waren Sie mit (Bitte ankreuzen)					
	sehr	gut	mäßig	schlecht	weiß nicht
der Kontaktaufnahme	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Räumlichkeiten	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Referentin	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Theorie	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Praxis	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Fortbildungsunterlagen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurden Ihre Erwartungen erfüllt?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Würden Sie mich an Kollegen / Kolleginnen oder Bekannte / Freunde weiterempfehlen?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	ja	nein	weiß nicht		

Was hat Ihnen an der Fortbildung gefallen?

- Erfahrung an Stresssituationen (wie sich Stress entwickelt und zeigt)
 - viel Praxis → verschiedene Massagetechniken
 → Körperwahrnehmung (mit den Bierdeckeln, Tennisbälle)

Was hat Sie gestört? Was sollte geändert werden?

Melanie Schmitz






Staatlich anerkannte Erzieherin, Dipl. Entspannungspädagogin, Seminarleiterin für Autogenes Training / Progressive Muskelentspannung, Gesundheitstrainerin, Psychologische Beraterin, Massagetherapeutin / Wellnessmasseurin

„Entspannung für Kinder & Jugendliche“

Ich möchte besser werden, deshalb ist mir Ihre Meinung wichtig!



Bitte füllen Sie den Fragebogen aus. Damit helfen Sie mir mögliche Fehlerquellen zu kennen und Änderungen herbeizuführen.

Wie zufrieden waren Sie mit (Bitte ankreuzen)					
	sehr	gut	mäßig	schlecht	weiß nicht
der Kontaktaufnahme	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Räumlichkeiten	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Referentin	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Theorie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Praxis	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Fortbildungsunterlagen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurden Ihre Erwartungen erfüllt?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Würden Sie mich an Kollegen / Kolleginnen oder Bekannte / Freunde weiterempfehlen?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ja	nein	weiß nicht

Was hat Ihnen an der Fortbildung gefallen?

• freundliche Atmosphäre

Was hat Sie gestört? Was sollte geändert werden?

• viele Wiederholungen vom 1. Seminar; hätte gern noch mehr „Neues“ erfahren

Melanie Schmitz

Staatlich anerkannte Erzieherin, Dipl. Entspannungspädagogin, Seminarleiterin für Autogenes Training / Progressive Muskelentspannung, Gesundheitstrainerin, Psychologische Beraterin, Massagetherapeutin / Wellnessmasseurin

„Entspannung für Kinder & Jugendliche“

Ich möchte besser werden, deshalb ist mir Ihre Meinung wichtig!



Bitte füllen Sie den Fragebogen aus. Damit helfen Sie mir mögliche Fehlerquellen zu kennen und Änderungen herbeizuführen.

Wie zufrieden waren Sie mit (Bitte ankreuzen)					
	sehr	gut	mäßig	schlecht	weiß nicht
der Kontaktaufnahme	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Räumlichkeiten	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Referentin	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Theorie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Praxis	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Fortbildungsunterlagen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurden Ihre Erwartungen erfüllt?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Würden Sie mich an Kollegen / Kolleginnen oder Bekannte / Freunde weiterempfehlen?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ja	nein	weiß nicht

Was hat Ihnen an der Fortbildung gefallen?

- das auch die Theorie sehr Interessant war und man mit einbezogen wurde
- Praktischer Teil 😊

Was hat Sie gestört? Was sollte geändert werden?

Alles Super!
DANKE 😊

Melanie Schmitz






Staatlich anerkannte Erzieherin, Dipl. Entspannungspädagogin, Seminarleiterin für Autogenes Training / Progressive Muskelentspannung, Gesundheitstrainerin, Psychologische Beraterin, Massagetherapeutin / Wellnessmasseurin

„Entspannung für Kinder & Jugendliche“

Ich möchte besser werden, deshalb ist mir Ihre Meinung wichtig!



Bitte füllen Sie den Fragebogen aus. Damit helfen Sie mir mögliche Fehlerquellen zu kennen und Änderungen herbeizuführen.

Wie zufrieden waren Sie mit (Bitte ankreuzen)					
	sehr	gut	mäßig	schlecht	weiß nicht
der Kontaktaufnahme	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Räumlichkeiten	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Referentin	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Theorie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Praxis	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Fortbildungsunterlagen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurden Ihre Erwartungen erfüllt?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Würden Sie mich an Kollegen / Kolleginnen oder Bekannte / Freunde weiterempfehlen?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ja	nein	weiß nicht

Was hat Ihnen an der Fortbildung gefallen?

- Theorie verständlich
- Viele Praxisbeispiele

Was hat Sie gestört? Was sollte geändert werden?

Es fällt mir nichts so an, was man ^(ändern) verbessern sollte, es ist wirklich schön.

DANKE! 😊

Melanie Schmitz






Staatlich anerkannte Erzieherin, Dipl. Entspannungspädagogin, Seminarleiterin für Autogenes Training / Progressive Muskelentspannung, Gesundheitstrainerin, Psychologische Beraterin, Massagetherapeutin / Wellnessmasseurin

„Entspannung für Kinder & Jugendliche“

Ich möchte besser werden, deshalb ist mir Ihre Meinung wichtig!



Bitte füllen Sie den Fragebogen aus. Damit helfen Sie mir mögliche Fehlerquellen zu kennen und Änderungen herbeizuführen.

Wie zufrieden waren Sie mit (Bitte ankreuzen)					
	sehr	gut	mäßig	schlecht	weiß nicht
der Kontaktaufnahme	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Räumlichkeiten	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Referentin	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Theorie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Praxis	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Fortbildungsunterlagen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurden Ihre Erwartungen erfüllt?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Würden Sie mich an Kollegen / Kolleginnen oder Bekannte / Freunde weiterempfehlen?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ja	nein	weiß nicht

Was hat Ihnen an der Fortbildung gefallen?

sehr offen, sehr entspannend, sehr freundlich, sehr vielfältig

Was hat Sie gestört? Was sollte geändert werden?

Melanie Schmitz






Staatlich anerkannte Erzieherin, Dipl. Entspannungspädagogin, Seminarleiterin für Autogenes Training / Progressive Muskelentspannung, Gesundheitstrainerin, Psychologische Beraterin, Massagetherapeutin / Wellnessmasseurin

„Entspannung für Kinder & Jugendliche“

Ich möchte besser werden, deshalb ist mir Ihre Meinung wichtig!



Bitte füllen Sie den Fragebogen aus. Damit helfen Sie mir mögliche Fehlerquellen zu kennen und Änderungen herbeizuführen.

Wie zufrieden waren Sie mit (Bitte ankreuzen)	 sehr	 gut	 mäßig	 schlecht	 weiß nicht
der Kontaktaufnahme	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Räumlichkeiten	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Referentin	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Theorie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Praxis	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Fortbildungsunterlagen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurden Ihre Erwartungen erfüllt?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Würden Sie mich an Kollegen / Kolleginnen oder Bekannte / Freunde weiterempfehlen?

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ja	nein	weiß nicht

Was hat Ihnen an der Fortbildung gefallen?

Alles war sehr gut.

Was hat Sie gestört? Was sollte geändert werden?

Melanie Schmitz






Staatlich anerkannte Erzieherin, Dipl. Entspannungspädagogin, Seminarleiterin für Autogenes Training / Progressive Muskelentspannung, Gesundheitstrainerin, Psychologische Beraterin, Massagetherapeutin / Wellnessmasseurin

„Entspannung für Kinder & Jugendliche“

Ich möchte besser werden, deshalb ist mir Ihre Meinung wichtig!



Bitte füllen Sie den Fragebogen aus. Damit helfen Sie mir mögliche Fehlerquellen zu kennen und Änderungen herbeizuführen.

Wie zufrieden waren Sie mit (Bitte ankreuzen)	 sehr	 gut	 mäßig	 schlecht	 weiß nicht
der Kontaktaufnahme	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Räumlichkeiten	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Referentin	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Theorie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
der Praxis	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
den Fortbildungsunterlagen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurden Ihre Erwartungen erfüllt?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Würden Sie mich an Kollegen / Kolleginnen oder Bekannte / Freunde weiterempfehlen?

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ja	nein	weiß nicht

Was hat Ihnen an der Fortbildung gefallen?

Mir hat besonders das Thema Massagen & das mit den Bierdeckeln gefallen

Was hat Sie gestört? Was sollte geändert werden?